

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07H30 <b>WOD</b>	07H30 <b>CYCLING</b>		07H30 <b>TREINO FUNCIONAL</b>	07H30 <b>CYCLING</b>		
10H00 <b>TOTAL CONDICIONAMENTO</b>	10H00 <b>PILATES</b>	10H00 <b>POWER</b>	10H00 <b>WOD</b>	10H00 <b>CYCLING</b>	10H00 <b>CYCLING</b>	10H00 <b>WOD</b>
12H45 <b>CORE 15'</b>	12H45 <b>POWER</b>	12H45 <b>WOD</b>	12H45 <b>CORE 15'</b>		10H30 <b>OXIGENO</b>	10H30 <b>YOGA</b>
15H30 <b>HIIT</b>		15H30 <b>CYCLING</b>		15H30 <b>WOD</b>	15H30 <b>HIIT</b>	
18H30 <b>POWER</b>	18H30 <b>UBOUND</b>	18H00 <b>CROSS</b>	18H30 <b>CYCLING</b>	18H30 <b>HIIT 30'</b>		
	19H00 <b>CYCLING</b>	18H30 <b>KIMAX</b>	18H30 <b>PILATES</b>	19H00 <b>HYPER C 30'</b>		
19H30 <b>CYCLING</b>	19H30 <b>YOGA</b>	19H00 <b>CYCLING</b>	19H45 <b>GAP</b>	19H00 <b>CYCLING</b>		
20H00 <b>FATBURN</b>	20H30 <b>CROSS</b>	19H30 <b>POWER</b>	20H00 <b>CROSS</b>	19H30 <b>TAEKWONDO</b>		

**ESTUDIO 1**

**ESTUDIO 2**

**BOX**



@lux.health.club

facebook.com/LuxHC

960 157 737

geral@luxhealthclub.com

www.luxhealthclub.com